

めんずサロン 開催のおしらせ



新しい仲間づくりに
みんなで活動したい人に
日頃の気分転換に
ぴったりのサロンです。
お気軽にご参加ください！

健康相談もできます！

8月31日(金)13:00~15:00ころ

幾世橋団地集会所

対象：浪江町にお住いの

65歳以上でお一人暮らしの男性 10名程度

サロンの内容

- ・握力測定など自分のからだのことを知ろう！
- ・ストレッチをして一緒に運動しよう！
- ・浪江町に戻ってきてやりたいことなど皆で語ろう！

ご参加を希望される方、
ご質問がある方はこちらまで
当日参加も大歓迎です！

弘前大学大学院

保健学研究科

山田 基矢

TEL:0172-39-5951

このサロンは、弘前大学大学院の研究として行い、浪江町介護福祉課
地域包括支援センターの承諾・協力を得て実施します。

当日、ご参加の方にはアンケート等のご協力に関する説明をします。